

# SACROFANO 28 MARZO 2010

## 1° MEETING DI PRIMAVERA

9 ORI, 10 ARGENTI, 4 BRONZI ...CHE BOTTINO! Primo Meeting di Primavera organizzato dal Centro Nuoto Sacrofano a cui abbiamo partecipato con 16 validissimi atleti che hanno difeso i colori BIANCOROSSI del Cassiantica. Cinque società partecipanti, 70 atleti e 24 medaglie per noi!

**TOMMASO "RAZZO" IASCONE:** c'ha preso gusto con le gare e ormai nulla lo ferma, 25DO in 32"9 e una bella medaglia d'argento. Mitico!

**GIOVANNA "FATINA" SUMMARI:** entra in acqua con la sua calma ma si trasforma lungo i 25 metri, 25DO in 29"1 ..medaglia d'oro, che spettacolo!

**GIACOMO "PESCATORE" SUMMARI:** all'esordio in gare fuori dal Cassiantica l'emozione lo frena, 25DO in 35". Può fare di più! Complimenti!

**ALICE "SAETTA" COLTELLACCI:** vuole fare le gare e ci stupisce con un 25DO in 25"1 che le regaleranno una bella medaglia d'argento. 25RA fianco a fianco della rivale fino alla fine. Conquista l'argento ma con la testa bassa avrebbe preso l'oro. Una cosa alla volta! Benvenuta nel team!

**CIOCETTI "LEGNETTO" URBANO:** esordio in gara per il soldatino 25DO in 27"3 e medaglia di bronzo! Più grinta meno domande! Benvenuto nel team!

**GIORGIA "THE BOSS" MAISANI:** le parole non bastano a descrivere le gare della "Capa".. nuota bene, forte e non molla fino alla fine, atleta perfetta, acciuga perfetta! 25DO **Argento** 26"6! 25RA per metà vasca guarda avanti ma sente qualcuno gridare "giùùùù" e abbassa la testa, scivola e tocca dopo lunghi 33"8 che le regalano una medaglia d'argento e un'altro Podio! Sei la Mejo!

**COSTANZA "SIRENA" SALVATI:** spaventata ma calma esordisce con una bella nuotata 25DO in 27" 6 che le basteranno per conquistare una medaglia di bronzo. Complimenti!

**JACOPO "ù LIÒN" SIRIANNI:** 25 DO senza rivali in batteria dimentica la gara contro il tempo e rallenta in finale, si accontenta di un 3° posto con 23"7. 25RA tuffo classico a gambe aperte ma vola e conquista una medaglia d'argento dopo soli 30"7! Bravo leoncino!

**SOFIA "SORRISO" FACCO:** a vederla non scommetteresti mai su di lei ma scivola, scivola, scivola e medaglia d'oro nel 25DO dopo 23"45. La rana è da rivedere ma in qualche modo tocca dopo 29"2 e conquista una medaglia d'argento. Sofia Facco, Facci un bel sorriso! Medaglia d'oro pure alla **mamma** per la squisita crostata di cui ci ha omaggiati.

**CARLOTTA "CHIACCHERA" SCAFATI:** 25RA con uno strano tuffo, ma non molla mai e conquista una bella medaglia di **bronzo** con tempo 31"9. Chiacchera di meno e vieni di più in piscina! Complimenti!

**CLEMENTINA "POWER WITHOUT BALANCE" ROLANDO:** 25DO a tutta birra come sempre, braccia a duemila ma almeno in finale "allunga" e tocca dopo 24" conquistando l'argento! 25RA tuffo da rivedere ma stavolta oltre alla velocità ci mette la testa e tocca il muro da campionessa per prima: **ORO** in 26"9! Eri cozza stai diventando tellina! Sempre pronta alla gara. Complimenti!

**MARIANNA "BELLICAPELLI" FRADUSCO:** 25RA con una bella partenza ma con le mani a papera, si invola e tocca il muro dopo lunghissimi 30"9, medaglia d'argento e complimenti!

**GABRIELE "ROCCIA LAVICA" FABRIZI:** 25DO Tutto bene ma non rischia la capoccia e in finale rallenta, comunque medaglia d'oro in 19"8. 25RA in 23"4 non è il suo miglior tempo ma non avendo rivali si concentra sul pranzo e conquista comunque un **oro!** 2 fratelli accomunati da 2 passioni: il nuoto e una squadra ultimamente inutile! Vi voglio bene!

**VASCO "PINOCCHIO" SALVATI:** 25DO con tanta grinta e poca tecnica gli fanno conquistare un bel **secondo** posto con 25"4. Voleva tanto fare questa gara e non ci delude. Appuntamento per il 25 con lo stile! Bravo!

**LORENZO "CRIK" FABRIZI:** **1°** nel 25Do dopo interminabili 19"4 con arrivo quasi arenato. 25RA nuotato lunghissimo come sempre, 24 metri dietro il suo avversario (andrea-panza-lombardi) colpo di reni in finale e tocco **1°** PARIMERITO in 21"2. Non sapremo mai chi ha vinto ma da oggi in poi gli dirò che i suoi avversari si chiamano Lombardi. Complimenti. Sfida aperta per il 25 aprile!

**ANDREA "CROK" LOMBARDI:** 25DO tutta potenza come al solito e poco allungo, le gambe le lascia attaccate al muro ma conquista comunque l'argento dopo 21". 25RA esplosivo come da richiesta, 24,5metri sempre in attacco e sempre d'avanti al rivale, non ci crede e in finale anziché allungare decide di fare un'altra (inutile) mezza bracciata. **1°** PARIMERITO 21"2. Sfida aperta per il 25 aprile!

**Grazie a tutti i genitori e a chi ha fatto il tifo per tutti i nostri campioni. Appuntamento per il 18 aprile a Pomezia per la Propaganda e il 25 aprile per la seconda e ultima giornata del Meeting in cui ci sarà anche lo STAFFETTONE!**