

ROMA 21 MARZO '10 PISCINA ZERO9

I° PROVA QUALIFICAZIONE CAMPIONATO PRIMAVERILE

Ricomincia il campionato regionale di nuoto organizzato dalla Confspportitalia, al quale partecipiamo per il secondo anno, scendendo in acqua contro altre 27 società sportive.

REBECCA "SILENZIO" TEMPERANZA: Esordisce in vasca grande ma nasconde bene l'emozione, parte bene nel 100SL e cambia in 46" ma, ritorna un po' troppo lentamente (54") e ferma il tempo dopo 1'41". Abbassa il personale nel 50Do di 1"e1/2 segnando il tempo 51"5, parte bene ma negli ultimi metri le gambe l'abbandonano e il braccio sinistro si dissocia dal corpo. Brava Rebe, più allenamento e grandi sorrisi! Benvenuta nel Team.

ANDREA "ANSIUCCIA" LOMBARDI: 100SL parte con un tuffo lentino ma l'apnea è veloce, buon ritmo e cambio in 39"5, temiamo nella sua morte ma l'allenamento non è una scienza astratta e torna in 41"5. 1minuto21 = meno 12" sul personale in "corta". 50Fa i primi 25 sono buoni e veloci, nel finale ritarda la respirazione e non allunga, 47"5 è comunque buono. Più tecnica meno panza!

LORENZO "LETARGO" FABRIZI: La primavera segna la fine del letargo. 50Do con una partenza decente, in finale piega le gambe e il braccio destro si dissocia dal corpo, ottimo il 41"9 con l'arrivo indeciso (causa bordo ghiogliottina). 100Ra cambia con un bel 49"1, vira male e perde la forze nelle gambe ritornando in 58" (infiniti) segnando un 1'47". Puoi dare di più, devi darlo, altrimenti niente tuffi a bomba. Buongiorno!

ARI "TALPA" ROTILI: 100SL partenza perfetta entra per prima in acqua ma esce per ultima dall'apnea, buon passo e cambio dopo 46", ritorna con calma e tocca, con buon arrivo, dopo 1'37" (51"). 50Fa buon tuffo e mezza vasca con ottimo stile, si spegne in finale e il sedere la porta giù, 54" = meno 2" sul personale. Sola soletta, quando entra in acqua non fa mai la "sola".

EDOARDO "IGNORANZA" PONTECORVO: Esordio per il nostro Master20 con i colori del Cassiantica S.F. nel 100SL parte forte come suo solito e vira dopo soli 29", ritorna bene per i primi 25 ma in finale muore e tocca dopo soli 63" (34"). 50De imparato su youtube e provato 3 volte non lo scoraggiano, potenza dal primo all'ultimo metro, 32" con brutto arrivo. Si piazza al 4° posto in entrambe le gare e come esordio nel nuovo sport è notevole. A tutta birra ...non solo di sera! Benvenuto nel Team!

Ringrazio **Flaminia Fratta** per aver provato a disputare la gara anche con problemi fisici, non ringrazio chi non potendo partecipare non mi ha avvisato!

Giuseppe Carlucci