

GARA DI SABATO 15/11/2008 POMEZIA

ALESSIA MILETO: l'emozione è tanta ma all'esordio in acque "straniere" Alessia non tradisce le aspettative di parenti e tecnici. Tuffo buono e un 28"58 a stile libero (alternato) in scioltezza.

Siamo fieri della piccola, ha imparato lo Stile da un mese!!! Da lacrime!

GABRIELE FABRIZI: la calma che lo contraddistingue è solo un ricordo e dopo il tuffo (non impeccabile) nuota i 25sl in 20"19 senza fare fatica ma anche senza battere le gambe! Si rifarà con i 25ra dove non sbaglia niente, e tocca il muro dopo soli 25". Professionista!

GIOVANNI GIACUMMO: emotività al massimo e un 25sl nuotato in 18"94 dopo un tuffo stile "Ostia" ma ci mette rabbia e finalmente le "gambe". Sbaglia invece per troppa foga la rana, dopo

ogni gambata ha deciso di rivedere lo stile ed inserire una gambata delfino, se non sarà squalificato il suo tempo è stato 28". Calma e attenzione non sono il suo forte!! Premiamo la sua grinta!

STAFFETTA "A": **LORENZO FABRIZI** parte alla grande con un dorso impeccabile (da rivedere la partenza) e da il cambio per primo in 20"8; **FRANCESCO IZZO** è un po' teso ma non sbaglia nulla, da il cambio in 24"4; **NICOLE BENZAIA** parte male col delfino e dopo un'infinita apnea recupera e cambia in 23"3 (come biasimarla, è in giro dalle 12); conclude **FLAMINIA FRATTA** che recupera secondi preziosi e tocca il muretto d'arrivo dopo 19"8, Brava! Totale 1:28"54 e quarto tempo per un esordiente staffetta Cassiantica!

STAFFETTA "B": **GIULIA PICCIRILLO** vuole nascondere l'emozione ma dimostra con il suo 24"4 che un po' di tensione c'è, brava; **CRISTINA DE CHIARA** e la sua frazione a rana non passeranno alla storia per la velocità ma la buona tecnica ci appaga del 26", ci piace la sua calma; **MATTEO BERNABEI** prova a colmare il distacco della squadra mettendoci la rabbia che lo contraddistingue, è ottimo il suo 19" considerando che il delfino andrebbe nuotato con le breccia dritte!; **ANDREA LORENZI** spinge bene ma un brutto tuffo e le "gambine" non riescono a farlo scendere sotto i 20" comunque Bravo.

Ringraziamo tutti i **genitori** che hanno dovuto attendere prima delle staffette 2 ore. Nell'attesa delle prossime date (13 dic) invito tutti i ragazzi/ragazze a continuare con serietà questo lavoro che speriamo possa trasformarsi in passione prima possibile.

Alla prossima

Giuseppe & Giorgio