

CIVITAVECCHIA 02 MAGGIO '10

3° PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI NUOTO

REBECCA "SILENZIO" TEMPERANZA: nel 50SL non sente il fischio e parte in ritardo ma non si perde d'animo, fa intravedere un po' di stile degno di questo termine ma negli ultimi metri cede. Arrivo buono dopo soli 41"7 che le fanno abbassare il personale di 3"3. I primi 50 metri del 100Do sono fatti bene e in allungo, tocca dopo 53" ma al ritorno si scompone per la fatica e tocca dopo lunghi 59"7 totalizzando 1'53". Inizia a nuotare meglio, i risultati arriveranno. Brava.

LORENZO "IRONMAN" FABRIZI: nel 100Do parte forte e cambia dopo soli 43" nel ritorno non lascia metri ai suoi avversari e tocca primo in 1'30" conquistando la medaglia **D'ORO**. Non ripete l'impresa nel 50Do dove fa un apnea troppo lenta e lunga e tocca, con ottimo arrivo, dopo 42"3 che non è il suo tempo migliore. Complimenti per il podio dedicato alla scomparsa del cervello del fratello Gabriele.

ANDREA "3000" LOMBARDI: disputa un ottimo 100SL, i primi 50metri in 38"4 vira bene ma nel ritorno nuota con poca fluidità e tocca dopo 41"4 con un bel arrivo. 1'19"8. Nel 100 Ra parte fortino e cambia in 51"8 ritorna ingaggiando uno scontro con il vicino fino all'ultimo scivolamento. 1'45"8 è un bel tempo considerando una gamba storta. Rimane a vedere il podio di Lorenzo dedicato alla scomparsa del cervello di Gabriele.

EDOARDO "LABESTIA" PONTECORVO: 50SL con l'obiettivo di scendere sotto i 27". Sin dai primi metri ingaggia la sfida con il suo rivale (Foschini Gianluca '88 Helios) che però nuota meglio e con tanta esperienza gli soffia il podio rimanendo lucido anche nelle ultime potenti bracciate. **26"9 ARGENTO**. 100Ra 39"5 e 45"8 per un totale di 1'25"3 non è male e avrebbe ripreso l'argento ma lo squalificano per virata irregolare e un clamoroso arrivo irregolare. Peccato. Bravo Edo Lion night&day!

Grazie a tutti appuntamento per la finale del 23 maggio e per l'incontro nazionale dal **11 al 13 giugno a Chianciano terme**.

Giuseppe Carlucci