

CIVITAVECCHIA 17 01 10

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE – 3° PROVA DI QUALIFICAZIONE

Reduci da grandi abbuffate e clamorosi riposini, i “campioni” del **CASSIANTICA’S TEAM** non si fanno sfuggire la terza ed ultima prova di qualificazione del campionato regionale organizzato dalla Confsportitalia.

JULIET “DREAMER” HEGADORN: il suo 50SL si apre con un tuffo un pò in ritardo ma con ottima apnea, i primi 25 in linea alle altre (batteria più veloce), nei 20 finali molla ma non sbaglia l’arrivo e tocca dopo soli 36”20. 200MIX gara difficile ma non impossibile: tuffo/apnea buoni e 50Fa in 44”, 50Do in 58” nuotato vicino alla corsia, 50Ra in 1’05” e 50SL in 49”75 con finale in accelerazione:3’37”5. Non si tira mai in dietro... **BATTAGLIERA!**

LORENZO “PINOCCHIO” FABRIZI: 100Do solita partenza “spalmato” sull’acqua, apnea lunga ma un po’ lentina, bella frequenza, vira bene (46”5) ma apnea scarsa, si gira all’arrivo (gli costerà un secondo) ma riesce a toccare dopo 1’36” ..5° posto in classifica. 50Do con scivolata iniziale e gara in continuo attacco ma senza allungo e zero gambe, 44”4 e un ottimo 8° posto. **CAFFEINA!**

ANDREA “ANSIA” LOMBARDI: 50Fa parte bene e fa un’apnea lunga i primi 25 nuota ben ma in finale resta troppo con la testa in su, il sedere basso e “ciao” scivolamento, 49”2 con arrivo decente! 5 minuti bastano per recuperare le energie e fare il suo glorioso 100Fa. Apnea lunga e veloce nuota bene per quasi tutti i 50 con respirazione alternata e cambia a 52”5 ma dopo la virata “schiatta”, come prima testa sù sedere giù e sgambata asincrona che gli regalano una bella SQL. (1’57” per onor di cronaca). **CAMOMILLA!**

Ringrazio i genitori e questi mitici 3 ragazzi che hanno dimostrato con i fatti, i risultati dei sacrifici fatti in via Taormina. Nota di demerito per chi non “poteva” non “sapeva” non “credeva”!

Giuseppe Carlucci